

# Programme Ateliers Art thérapie et Yoga du rire avec La MPT de Pierrevillers

Sur réservation au 06.61.07.14.92

À la MPT	À la salle des fêtes
<p><b>Vendredi 4 mars 19h-20h</b> <u>YOGA DU RIRE</u> 5 € la séance - offre découverte</p>	<p><b>Mercredi 23 mars 15h-16h</b> <u>YOGA DU RIRE</u> 10 € la séance</p>
<p><b>Mercredi 30 mars 14h-16h</b> <u>Atelier d'expression créatif</u> A l'écoute de soi : <i>Relaxation consciente créative</i> 15 € la séance</p>	
<p><b>Mercredi 6 avril 14h-16h</b> <u>Atelier d'expression créatif</u> Donner/recevoir : <i>Respiration et inspiration créatrice</i> 15 € la séance</p>	<p><b>Mercredi 27 avril 15h-16h</b> <u>YOGA DU RIRE</u> 10 € la séance</p>
<p><b>Vendredi 8 avril 19h-20h</b> <u>YOGA DU RIRE</u> 10 € la séance</p>	
<p><b>Mercredi 11 mai 14h-16h</b> <u>Atelier d'expression créatif</u> Mieux se connaître pour mieux comprendre <i>Conte et création</i> 15 € la séance</p>	<p><b>Mercredi 4 mai 15h-16h</b> <u>YOGA DU RIRE</u> 10 € la séance</p>
<p><b>Mercredi 18 mai 14h-16h</b> <u>Atelier d'expression créatif</u> Les 5 sens <i>L'argile</i> 20 € la séance</p>	<p><b>Mercredi 25 mai 15h-16h</b> <u>YOGA DU RIRE</u> 10 € la séance</p>
<p><b>Mercredi 1er juin</b> <u>Atelier d'expression créatif</u> La perception de soi <i>Création libre</i> 15 € la séance</p>	<p><b>Mercredi 8 juin 15h-16h</b> <u>YOGA DU RIRE</u> 10 € la séance</p>
<p><b>Mercredi 15 juin 14h-16h</b> <u>Atelier d'expression créatif</u> Mes besoins <i>L'enfant intérieur</i> 15 € la séance</p>	<p><b>Mercredi 22 juin de 15h-16h</b> <u>YOGA DU RIRE</u> 10 € la séance</p>
<p><b>Mercredi 29 juin</b> <u>Atelier d'expression créatif</u> Mon lien à l'autre <i>Création collective</i> 15 € la séance</p>	<p><b>Mercredi 6 juillet 15h-16h</b> <u>YOGA DU RIRE</u> 10 € la séance</p>